

MINDSET DE CRESCIMENTO

INTELIGÊNCIA

Acreditam que o cérebro é como um músculo que pode ser treinado e, portanto, que a inteligência pode ser desenvolvida. Isso leva a um desejo de aprender e de melhorar cada vez mais.

DESAFIOS

Uma mentalidade de crescimento produz pessoas que abraçam desafios. Eles entendem que, primeiro, você abraça desafios, porque sabe que vai sair mais forte do outro lado.

CONTRA TEMPOS E DIFICULDADES

Da mesma forma, obstáculos – contratempos externos – não lhe desencorajam. Sua autoimagem não está atada ao seu sucesso e a como você parecerá aos outros; falhas são uma oportunidade para aprender, então, independente do que aconteça você vence.

ESFORÇOS

Esforço é visto não como algo sem finalidade, mas sim como algo necessário para crescer e se tornar mestre em habilidades úteis.

CRÍTICAS

Criticismo e feedback negativo são fontes de informação. Pessoas com uma mentalidade de crescimento sabem que elas podem mudar e melhorar, então o feedback negativo não é percebido como sendo diretamente sobre elas como pessoas, mas sim sobre as habilidades que tem no momento.

MINDSET FIXA

INTELIGÊNCIA

Acreditam que a inteligência é estática. Isso leva ao desejo de parecer inteligente. Pessoas que tem esta crença acham que “elas são o que elas são”, mas isso não significa que elas tenham menos desejo de ter uma autoimagem positiva do que qualquer outra pessoa.

DESAFIOS

Por definição, um desafio é difícil e o sucesso não é assegurado, então, em vez de arriscar, falhar e impactar negativamente a sua autoimagem, as pessoas frequentemente evitam desafios e se restringem apenas ao que sabem que fazem bem.

CONTRA TEMPOS E DIFICULDADES

O mesmo com obstáculos. A diferença aqui, da forma que eu vejo, é que desafios são coisas que você pode decidir fazer enquanto obstáculos são forças externas que surgem no seu caminho.

ESFORÇOS

Para que serve trabalhar duro e se esforçar se no final você vai continuar na mesma posição? Se a sua forma de ver o mundo lhe diz que esforço é algo desagradável e que não gera retorno, então a coisa mais inteligente a fazer é evitá-lo o máximo possível.

CRÍTICAS

A utilidade do feedback negativo é ignorado ou entendido como um insulto. A mentalidade fixa faz as pessoas acreditarem que qualquer crítica às suas capacidades é uma crítica pessoal. Isso desencoraja as pessoas mais próximas e elas acabam parando de dar feedbacks, o que acaba por isolar ainda mais a pessoa de influências externas que poderiam gerar alguma mudança.

MINDSET DE CRESCIMENTO

SUCESSO DOS OUTROS

O sucesso de outros é visto como fonte de inspiração e informação. Para as pessoas com mentalidade de crescimento, sucesso não é visto como um jogo em que, para um ganhar, os outros tem que perder.

PERFORMANCE

Como resultado principal dessa mentalidade, as pessoas alcançam níveis cada vez mais altos de realização. À medida que melhoram, elas criam um feedback positivo que as encoraja a continuar aprendendo e melhorando.

MINDSET FIXA

SUCESSO DOS OUTROS

O sucesso dos outros é visto como um ponto de comparação. Geralmente, pessoas com uma mentalidade fixa tentarão convencer a si mesmas e as pessoas a sua volta que o sucesso do outro foi por sorte (afinal, quase tudo é por causa da sorte no mundo da mente fixa) ou por causa de ações questionáveis. Em alguns casos, elas tentarão até desvalorizar o sucesso dos outros.

PERFORMANCE

Como resultado, elas não alcançam o seu potencial total e suas crenças as retroalimentam. Elas não mudam ou se desenvolvem muito com o tempo e, por isso, para elas isso confirma que “elas são o que elas são”.

VERIFIQUE O RESULTADO ABAIXO DE ACORDO COM A PONTUAÇÃO TOTAL DE SEU TESTE

Resultado entre 0 e 20 pontos: Mindset fixa muito avançada

Resultado entre 21 e 33 pontos: Mindset fixa com algumas ideias de crescimento

Resultado entre 34 e 44 pontos: Mindset de crescimento com algumas ideias fixas

Resultado entre 45 e 60 pontos: Mindset de crescimento muito avançada